



<b>G/J 8-10 år</b>	<b>1 km</b>	<b>G/J 15-16 år</b>	<b>2 x 2,6 km</b>
<b>G/J 11-12 år</b>	<b>2 km</b>	<b>K 17-20 år</b>	<b>2 x 2,6 km</b>
<b>G/J 13-14 år</b>	<b>2,6 km</b>	<b>M 17 år og eldre</b>	<b>4 x 2,6 km</b>