



G/J 8-10 år 1 km

G/J 15-16 år 2 x 2,6 km

G/J 11-12 år 2 km

K 17-20 år 2 x 2,6 km

G/J 13-14 år 2,6 km

M 17 år og eldre 4 x 2,6 km